

POINT

大量に連続で行わない事 解除はロック等の制限がかかりやすい →

フォローとフォロー解除は同じカテゴリ 2つの合計数がアカウント体力測定の数値内になるように

不自然な動きにならないよう意識する

連続解除はNG

解除は一気に行わないように

解除は連続でタップせず時間をかけて少しずつ行う

1分から3分程度の時間をランダムに空ける

朝、昼、夜で分散する

タイムラインでコメントやいいねを行う

解除作業の時間以外で

連日解除のみはNG

3日に1度フォローする日を作る

例

解除数の上限100

80フォロー解除

> フォロー20

解除タイミング・1日の解除数

解除タイミング

運用歴6ヶ月以上

フォロー数7000以上

アカウント体力測定で100以上

解除数

1日上限100

アカウント体力測定で100以上が条件