

大テーマ分け

モヤモヤ出しの8枚の自分から、1つずつテーマ分けする

決まりごと

用紙を利用

大テーマ 17項目

- 家族・家庭
- 友人・知人
- 動物
- 美容
- 健康
- 飲食
- お金
- ビジネス
- 勉強
- 教育
- 生活
- 日常習慣
- 風景・街並み・自然
- 趣味・娯楽
- 世の中
- 恋愛
- 感情

例

大テーマ

お金

- 節約したい
- 小遣いをもっと欲しい
- ボーナスが楽しみ
- 投資で増やしたい
- 副業がしたい
- 給料を増やしたい
- 税金の勉強をする
- 宝くじを買う
- 住宅ローンがキツイ
- 教育費が高い
- 焼肉を月1回食べたい
- 海外旅行に行きたい